



Kursleitung
Martina Bill
Riedmatt 39, 4938 Rohrbach
079 352 44 24
martina.bill@swiss-iuc.ch

Einrad Winterlager in Magglingen vom 05.- 06. Dezember 2026 Ausschreibung

Liebe Einradsportler*innen
Liebe Trainer*innen und Betreuer*innen

Vom 05. – 06. Dezember 2026 findet das Einrad Winterlager in Magglingen statt. Wir freuen uns und sind gespannt auf ein erfolgreiches Lager mit zahlreichen Einradsportler*innen.

Ort und Zeit

Kursort: Nationales Sportzentrum BASPO Magglingen
Hauptstrasse 247, 2532 Magglingen

Kursdatum: Samstag, 05. - Sonntag, 06. Dezember 2026

Kursbeginn: Samstag, 09.00 Uhr

Kursende: Sonntag, 16.30 Uhr

Angebotene Module

Hockey - Anfänger und Fortgeschrittene

Nebst Taktik, Stocktraining, Kondition, Kraft und allgemeinem Aufbau kommt auch das Hockeyspielen nicht zu kurz. Mit spielerischen Übungen wird an der Einrad Fahrtechnik gearbeitet und das jetzige Können erweitert. Solide Einrad Fahrtechnik ist Voraussetzung, um am Hockeytraining teilnehmen zu können.

Hockey - Kader Nationalteam

Separates Training. Sie erhalten ein Aufgebot und gelten automatisch als angemeldet.

Anmeldung

Das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Webseite:
<https://www.swiss-iuc.ch/winterlager-anmeldung>

Anmeldeschluss ist der 01. November 2026.

Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Also sofort anmelden, dann ist ein Platz garantiert.

Teilnehmer und Kosten

Das Wochenende richtet sich primär an Einradsportler aus der Schweiz und aus dem benachbarten Ausland. **Kinder bis Jahrgang 2014** müssen unbedingt von einer kompetenten Vereinsleitung oder Trainer*in begleitet werden, der während des ganzen Kurses für seine Schützlinge verantwortlich ist, insbesondere während der Frei- und Ruhezeit.

Kosten: CHF 100.00 pro Teilnehmer*in für SIUC-Mitglieder
CHF 125.00 pro Teilnehmer*in für nicht SIUC-Mitglieder
Inbegriffen in den Lagerkosten sind Übernachtung und Hauptverpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen), exkl. Anreise und persönliche Auslagen wie Getränke, Snacks etc.

Ab 01.11.2026 sind keine Abmeldungen ohne Arztzeugnis mehr möglich. Für unentschuldigtes Fernbleiben, wie auch für Abmeldungen ohne Arztzeugnis, werden die vollen Kosten verrechnet.

Zahlungen sind mittels QR-Codes oder untenstehende Bankverbindung bis 15.11.2026 einzuzahlen. Bitte bei der Zahlung unbedingt den Namen des Teilnehmenden hinzufügen. Besten Dank für eure Mithilfe!

Kompetenzcenter Einrad
3007 Bern
IBAN: CH50 0900 0000 6164 5451 9

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

Weitere Kursinformationen

Diverse Informationen bezüglich Anreise, Ablauf, Training und Ausrüstung findet Ihr bei den Informationen.

Leiterpersonen

Hockey / Fahrtechnik:	Melanie Weber & Gabriel Hug
Kader Nationalmannschaft:	Selina Wetter & Pascal Métry
Administration:	Martina Bill
Kursleitung vor Ort:	Martina Bill

Für weitere Fragen oder Auskünfte wende man sich an die Geschäftsstelle des SIUC, Bereich Einrad

Martina Bill

Natel: 079 352 44 24 Email: martina.bill@swiss-iuc.ch

Wir freuen uns auf erfolgreiche Tage in Magglingen.

Mit sportlichen Grüssen

Bereich Einrad
Swiss Indoor- & Unicycling

Allgemeines Kursprogramm

Samstag, 05.12.2026:

08:45 – 09:00	Eintreffen aller Kursteilnehmenden Anmelden bei der Lagerleitung Begrüssung durch die Lagerleitung Räder und Material bereitstellen	Eingangshalle Alte Sporthalle - Sporthalle
09:15 – 09:30	Umziehen und Halle einrichten	Garderobe / Sporthalle
09:30 – 12:00	Training gemäss Spartenprogramm	Alte Sporthalle - Sporthalle
12:15	Mittagessen	Rest. „Bellavista“
ab 13:00	Zimmerbezug	Zimmer
13:30 – 18:00	Training gemäss Spartenprogramm	Alte Sporthalle - Sporthalle
18:15	Nachtessen	Rest. „Bellavista“
20:00 – 22:00	Individuelles Abendprogramm	div. Orte
23.00/24.00	Nachtruhe	

Sonntag, 06.12.2026:

ab 07:00 – 08:15	Morgenessen Zimmer aufräumen Material in Garderoben deponieren Zimmerschlüssel abgeben	Rest. „Bellavista“
08:30 – 12:00	Training gemäss Spartenprogramm	Eingangshalle Alte Sporthalle - Sporthalle
12:00	Mittagessen	Rest. „Bellavista“
ab 13:30	Zimmerschlüssel abgeben	entsprechende Sporthalle
13:30 – 16:00	Training gemäss Spartenprogramm	Alte Sporthalle - Sporthalle
16:00	Resumée, Aussprache, Wünsche	Alte Sporthalle - Sporthalle
16:30	Schluss des Sportlagers	

Stand Oktober 2026 / Bereich Einrad