

		SONNTAG, 11. Dezember 2022				
		Einrad Artistik				
Hallen		Sporthalle 4.1				
Restaurant Sportpanorama	Frühstück	12:00 - 13:00 Uhr				
	Mittagessen	12:00 - 13:00 Uhr				
Zusatzinfos	Zimmerräumen	bis 08:15 Uhr				
	Schlüsselerückgabe im Eingangsbereich	08:00 - 08:30 Uhr				
	Nachtruhe	ab 23:00 Uhr				
		Was	Wo	Bemerkungen		
07:00	:00-15	FRÜHSTÜCK	Restaurant Sportpanorama	ALLE		
	:15-30					
	:30-45					
	:45-60					
08:00	:00-15	Schlüsselerückgabe	Eingangsbereich	ALLE		
	:15-30					
	:30-45				Feedback	
	:45-60				Aufwärmen	
09:00	:00-15	Spiel: Wolf mit Rückwärtsbefreiung Technik 1 Technik 2 Technik 3				
	:15-30					
	:30-45					
	:45-60					
10:00	:00-15	Figuren zu zweit Figuren zu zweit Technik: Backwards coasting Technik: Backwards coasting				
	:15-30					
	:30-45					
	:45-60					
11:00	:00-15	Kreation: Choreografie Kreation: Choreografie Freies Fahren (Technik oder Freies Fahren (Technik oder				
	:15-30					
	:30-45					
	:45-60					
12:00	:00-15	MITTAGESSEN	Restaurant Sportpanorama	ALLE		
	:15-30					
	:30-45					
	:45-60					

13:00	:00-15	Aufwärmen (Massage)		
	:15-30	Aufwärmen		
	:30-45	Technik: Standup-wheelwalk		
	:45-60	Technik: Standup-wheelwalk		
14:00	:00-15	Gruppenfreestyle		
	:15-30	Gruppenfreestyle		
	:30-45	PAUSE		
	:45-60	Kreation: Choreografie		
15:00	:00-15	Kreation: Choreografie		
	:15-30	Vorführung		
	:30-45	Vorführung		
	:45-60	Feedback		
16:00	:00-15	Schluss des Lagers und Abreise	Eingangshalle	ALLE
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			